



# 明野ふくろう便



明野中央病院広報誌

vol.31

## 2023年度 痛みセンター症例実績

疾患名	患者数 (人)
腰椎椎間板ヘルニア	437
腰部脊柱管狭窄症	147
腰椎椎間板症	82
腰椎椎間孔狭窄症	71
腰椎すべり症	61
帯状疱疹後神経痛	51
腰椎分離症	23
圧迫骨折	21
腰椎分離すべり症	20

▶ 神経ブロック・X線透視や超音波などの画像装置を使用し、安全性と確実性を担保します。



## 「痛みセンター」のご案内

### ペインクリニックとは

当院では従来よりペインクリニック治療を行っていましたが、2023年4月にその専用治療室として「痛みセンター」を開設しました。上の表は、2023年度に当センターで治療に当たった主な疾患とその患者数です。整形外科領域、特に脊椎疾患に伴う痛みの患者さんが多いのが特徴です。

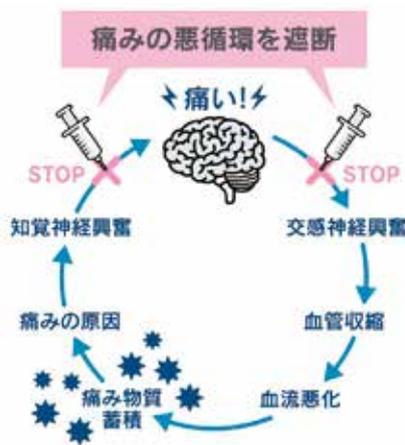
ペインクリニックとは、様々な原因で起きる「痛み」の緩和を目指す治療であり、「痛みセンター」はペインクリニックに特化した専門的治療を行います。

例えば、「腰椎椎間板ヘルニア」は、椎間板の内部にある髄核というゼラチン状の組織の一部が飛び出して神経を圧迫して痛みが発生します。根本的な治療は、神経を圧迫している髄核を取り除く手術です。しかし、手術はしたくない、手術するほどではないが、痛み止めの内服では効果が足りない・・・という方には、ペインクリニックが一つの選択肢となります。

### 神経ブロック療法とは

神経ブロック療法とは、痛みの原因となっている部分及びその周辺組

織に局所麻酔薬などの薬剤を注入し、「痛みを伝える神経の一時的な遮断による除痛」、「血管を収縮させる神経の一時的な遮断による血流改善」、「これらの作用により痛みの悪循環を遮断する」ことを目指す治療法です。



もちろんペインクリニックで全ての痛みが治療できるわけではありません。疾患や症状に合わせて、他の診療科の専門医とも相談しながら、一人ひとりの患者さんに適した治療を提供します。



高谷 純司

日本ペインクリニック学会専門医  
日本麻酔科学会専門医  
麻酔科標榜医

2023年度 当院手外科の症例実績

疾患名	患者数 (人)
腱鞘炎 (ばね指)	247
手根管症候群	140
手指変形性関節症 (ヘバーデン結節・ブシャール結節)	133
手関節関節症 (母指CM関節症など)	68
手指滑膜炎	59

手外科って何ですか？

顔を洗う、箸を使う、お化粧、スマホ操作、拍手、ジャンケン・・・人の手は一日中休みなく働きます。病気やケガで手が自由に動かなくなった時、日常生活に大きな支障が生じるでしょう。「手外科」とは、手の病気やケガを専門的に治療する診療科です。肘～手指の骨折、脱臼、外傷、腱鞘炎・テニス肘などの腱の障害、ヘバーデン結節・母指CM関節症などの変形性関節症、手根管症候群などの末梢神経障害、先天性障害・関節リウマチなどの手指変形などが手外科専門医の担当領域です。

手根管症候群

親指～薬指がしびれ、夜中に痛くて目が覚める

手根管症候群の症状は、親指から薬指にかけての4本の指が痛い、しびれるというものです。特に手首を曲げる動作で痛みやしびれが出やすいという特徴があります。自転車や車のハンドルを握る時、また肘をついて本を読む時に痛みやしびれを感じる方が多いです。夜中や明け方に症状が強くなる傾向もあるので、痛みで目が覚める、朝起きた時しびれているという方も多いです。更に重症化した場合、一日中痛い、熱を感じるなど日常生活への影響も大きくなります。



人差し指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。しびれは薬指、親指に及ぶこともあります。これらは明け方に強くなり、手を振ることで楽になります。

親指の付け根がやせてきて、指先を使う細かい作業が困難となります。

ヘバーデン結節・ブシャール結節

指の関節が腫れて痛い

指の第一関節が腫れて痛むのがヘバーデン結節、第二関節が腫れて痛むのがブシャール結節です。腫れが目立たない時期から痛みが出現したり、キシキシとした違和感が出現したりして、小銭や紙などがつまみづらくなったり、パソコンが打ちにくくなったりします。重症化すると指の変形が強くなって手が握りきれないなど、日常生活に支障をきたします。痛みの訴えは更年期の女性に多いですが、男女とも70代以降では約8割が経験するとも言われています。



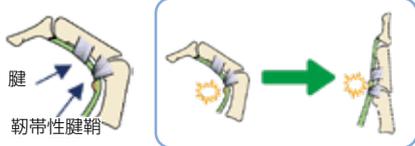
人差し指から小指にかけて関節が腫れたり、曲がったりします。痛みを伴うことがあります。親指にみられることもあります。痛みのため、強く握ることが困難になります。

腱鞘炎 (ばね指)

指の曲げ伸ばしがカクカクする。指が曲がらない、伸びない

指の曲げ伸ばし動作がスムーズにいかなくなった場合疑われるのが

「ばね指」です。指は「腱」によって曲げ伸ばしができるようになっています。その腱が腫れることが原因でばね指の症状が現れます。多くの場合は親指の第一関節、他の指は第二関節です。



更年期の女性に起こることが多く、妊娠時、産後に生じることもあります。糖尿病、透析患者にも発生し、親指、中指、薬指に多くみられます。



手外科専門医



大久保ありさ  
日本手外科学会専門医  
日本形成外科学会専門医



中村 英次郎  
日本手外科学会専門医  
日本手外科学会指導医  
日本整形外科学会専門医

# ひざ関節の痛みに PRP療法

血液の中には、傷を治す働きを持つ「血小板」という成分があります。この血小板を高濃度に凝縮し活性化させたものが「多血小板血漿（PRP）」です。PRP療法は、自分の血液からPRPを作り、痛みのある患部に注射するという治療法です。PRPは、人が本来持っている治癒能力、組織修復力、再生能力を引き出し、傷んだ関節軟骨、靭帯などの治療を促進します。

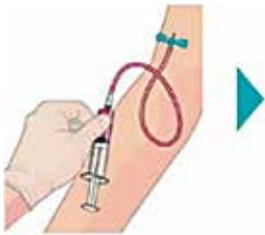
安全性の高さと体への負担の少なさが、この治療の特徴と言えます。ご自身の血液を利用するため、副作用等のリスクも少なく、注射治療なので入院の必要もありません。

PRP療法の対象疾患
変形性膝関節症（ひざ関節の痛み）
上腕骨外側上顆炎（テニス肘）
アキレス腱炎
靭帯損傷（肘、膝、足）
肉離れ（筋断裂）
腱鞘炎

## 治療の流れ

健康保険適用外の自由診療ですが、痛みの軽減の一つの選択肢として普及しています。当院ではひざの痛み治療を中心に、年間200件以上の治療を行っています。

採血



遠心分離



患部へ投与



## 赤コーナー 黄金の左 炎のミスターパーフェクト ファイター TO・YO・MI! (副院長 吉岩豊三)



コロナ禍で運動をする機会も減り、体重も増え、筋肉もやせ細り、ちょっとしたことで疲れるようになっていました。40代も後半になり、アンチエイジングのためにも「そうだ、体をきたえよう!」と決心し、思い切ってキックボクシングジムの門をたたいたのです。

私はもともと格闘技観戦は好きでしたが、実際にキックボクシングを始めたおかげで、心身両面で良い効果が出ています。キックボクシングは全身運動なので、全体的に体を鍛えることができます（たまに足をひきずることもあります・・・）。さらに、有酸素運動によりリラックス効果が得られます。無理のない範囲で続けることで、心身ともに健康的な状態を維持できるようになります。

ご存じかもしれませんが、私の本業はボクサーではなく整形外科医です。“適度な運動”は、以下のように疼痛の緩和や健康増進にも役立つものと考えられます。

1. 運動によって筋肉が柔らかくなり、関節の可動域が保たれます。
2. 血行が良くなり、酸素や栄養が体全体に行き渡るようになります。
3. 適度な運動は体重管理に役立ち、関節への負担が減り、疼痛が緩和されます。
4. 運動にはリラックス効果があり、気分転換、ストレスの軽減にも寄与します。

（キックボクシングが“適度な運動”であるかどうかは評価が分かれるところではありますが・・・） **皆さまの挑戦をお待ちしています! (汗)**



▲黄金の左が炸裂!という設定でポーズを決めている写真



# 外来担当医師のご案内

QRコードを読み込むと当院ホームページの「外来担当医表」「医師不在予定」のページへアクセスできます



担当医師名		月	火	水	木	金	土
内科	明野中央 在宅医療介護センター長 木下 昭生	午前 ○	○	○	○	○	○
		午後					休診
科	宮崎 真理	午前					
		午後 ○		○			休診
形成外科	山中茉莉夢	午前		○			
		午後					休診
形成外科	形成外科・手外科部長 大久保ありさ	午前 手術	○		手術	○	○
		午後 手術	○	15:00~	手術	○	15:00~ 休診
◎大久保の診察は、原則として完全予約制です。受付窓口にてお申込み下さい。							
形成外科	橋本 裕之	午前		手術	○		
		午後 ○					休診



担当医師名		月	火	水	木	金	土
整形外科	理事長 中村英次郎	午前 ○	手術	○	○	○	○
		午後 手術	手術	○	手術		休診
整形外科	こつ・かんせつ・リウマチ センターセンター長 藤川 陽祐	午前 ○	○	手術	○	手術	○
		午後		手術	手術	○	手術 休診
整形外科	院長 原 克利	午前 手術	○	手術	手術	手術	
		午後 ○	手術	手術	○	手術	休診
整形外科	副院長 こつ・かんせつ・リウマチ センター 脊椎外科部長 吉岩 豊三	午前 手術	手術	○	手術	手術	
		午後 手術	○	手術	手術	○	休診
整形外科	松本 博文 第2木曜日午後休診	午前 手術	○	○	○	手術	
		午後 ○	○		○	手術	休診
整形外科	荻本 晋作	午前			手術		
		午後			○		休診
整形外科	金子 剛士	第1金曜午前・第1土曜午前 診察					
		◎金子の診察は、原則として完全予約制です。受付窓口にてお申込み下さい。					
ペインクリニック	痛みセンター長 高谷 純司	午前 ○	○	○	手術		○
		午後 ○	手術	手術	○		休診
◎ペインクリニックの診察は、原則として完全予約制です。受付窓口にてお申込み下さい。							

## INFORMATION

### 診療科目

内科・整形外科・リウマチ科  
形成外科・リハビリテーション科  
麻酔科・ペインクリニック内科  
放射線科

### 受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30  
14:00～17:30  
土曜日 8:30～11:30  
日曜日・祝祭日 休診

### 病院理念

医療・介護を通じ、  
患者さんの生活の質の向上に努める

### 基本方針

- 一、家庭的な優しい医療介護の実施に努めます
- 一、地域の皆様から安心信頼される病院づくりに努めます
- 一、患者さんひとりひとりの権利を尊重するように努めます
- 一、たえず医療介護の質の向上に努めます
- 一、地域の健康増進病気の予防に努めます

### 患者さんの権利について

私共は、患者さんの権利に関するリスボン宣言を遵守致します

1. 平等で最善の医療を受ける権利
2. 安全に医療を受ける権利
3. 治療を自由に選択し自己で決定する権利
4. 治療内容を知る権利及び知らないでいる権利
5. プライバシーが守られる権利
6. 他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利（セカンドオピニオン）



- 大分駅より車で20分
- 高城駅より車で10分
- 米良インターより車で10分
- あけのアクロスタウンより徒歩5分



医療法人社団 唱和会

# 明野中央病院

発行日 2024年10月

〒870-0161 大分市明野東2丁目7番33号

TEL 097-558-3211 (代表) FAX 097-558-3709

E-mail owl@akenohp.jp

https://www.akenohp.jp/