

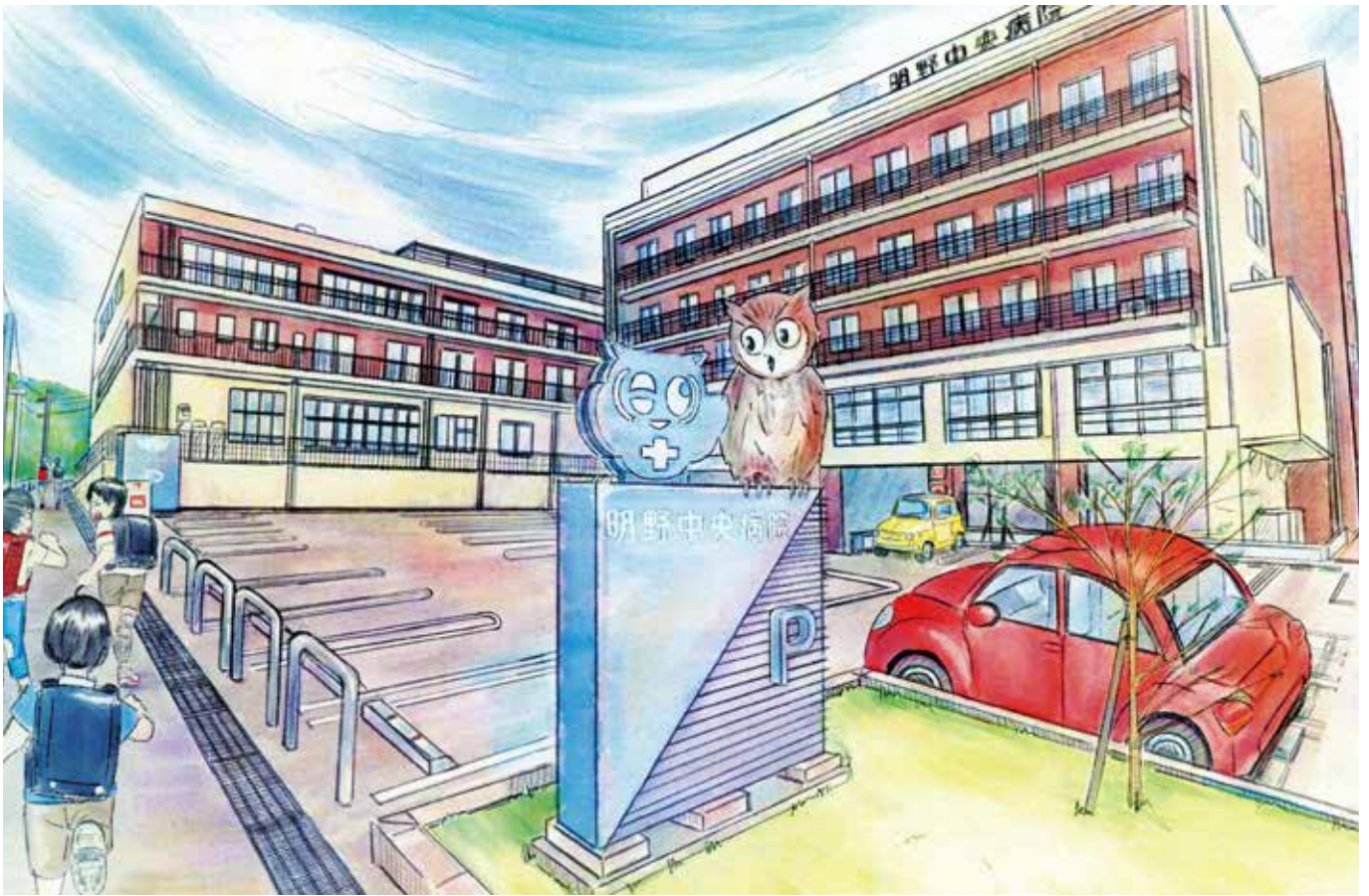


明野ふくろう便



明野中央病院広報誌

vol.27



マンガ家志望の青年（大分市在住）が当院のために描いてくれました。若き才能の将来が楽しみです！

2021年度診療報告

2021年度もまた新型コロナウイルス感染症の波に翻弄され、立ち向かった年でした。発熱外来での検査・治療、ワクチン接種などのコロナ感染対策に全職員で取り組みました。院内でのクラスターは絶対に発生させないという職員の努力と患者さんや地域の方々のご協力のおかげで、何とか1年を過ごすことができました。2020年は、感染の急拡大による受診抑制等の影響もありましたが、2021年はそのような影響はあまり見られなかったように思います。受診をためらう患者さんには、オンライン診療やSNS等を積極的に活用し、診療の質を落とさないよう努めました。

当院の特徴であります整形外科の手術は、件数としては前年と同程度でした。関節外科では、人工膝関節置換術（TKA）、人工股関節置換術（THA）、脊椎外科では、腰部脊柱管狭窄症に対する椎弓切除（除圧術）、変性すべり症に対する低侵襲手術、椎間板ヘルニアに対する内視鏡下手術等が主な内容です。大腿骨近位部骨折や橈骨遠位端骨折などの外傷手術も増加しています。近隣の医療機関、介護施設との連携を図り、骨折発生から手術までの時間をできるだけ短縮するように努め、手

術までの平均待機期間は1・7日と前年に比べ短縮しました。

手術後の痛みをコントロールし、早期にリハビリを開始できるような整形外科と麻酔科が連携し、各種ブロック注射や局所浸潤麻酔、術後の持続疼痛コントロールをペインクリニック専門医が行います。

形成外科の大久保医師による手外科関連手術も増加しており、指の人工関節手術など専門性の高い手術も実施しています。

手術は、極細の小さな針を用いる特殊な麻酔方法で行い、患者さんは手術中もほとんどストレスなく、タブレットで好きなユーチューブを見て過ごしています。手術後の出血はなく、傷口は目立ちにくい茶色のテープで覆うため女性患者さんに好評です。当院には地域包括ケア病床が10床あ

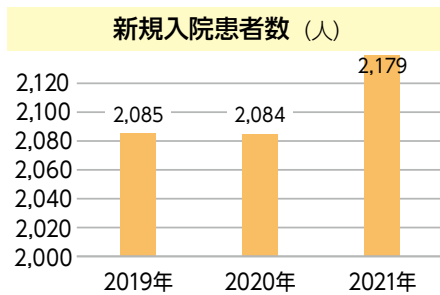
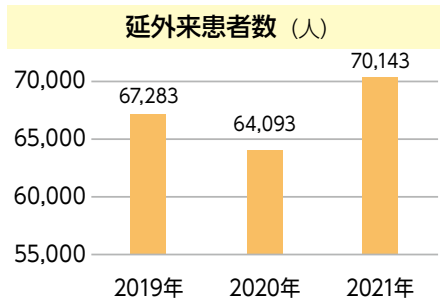
主要疾患患者数 (年間)	(人)
腰部脊柱管狭窄症	342
腰椎椎間板ヘルニア	210
変形性膝関節症	189
変形性股関節症	146
腰椎すべり症	124
腰椎圧迫骨折	113

疾患別平均入院日数	(日)
腰部脊柱管狭窄症	8.8
腰椎椎間板ヘルニア	9.8
腰椎すべり症	10.6
変形性膝関節症	22.4
変形性股関節症	20.3
腰椎圧迫骨折	14.3



▲手指の手術中、患者さんはYouTubeを見ながらリラックス

主な手術件数 (年間)	(件)
人工関節置換術 (膝)	273
人工関節置換術 (股)	152
椎弓切除術	143
脊椎固定術 (後方)	106
椎間板摘出術	88
骨折観血の手術 (大腿)	53
骨折観血の手術 (前腕)	53
内視鏡下椎間板摘出術	43
関節鏡下半月板切除術	36
椎弓形成術	32
人工骨頭挿入術 (大腿)	28
関節鏡下肩腱板断裂手術	21



り、在宅や介護施設からの患者さんを受け入れています。骨粗鬆症による椎体骨折や骨盤(仙骨)骨折などは急増しており、単純レントゲンではわかりにくい症例でもMRI検査にて早期診断、早期治療が可能となります。

回復期リハビリテーション病棟では、病棟内に専用のリハビリ室を設け、専属の理学療法士、作業療法士が手術後の集中的なリハビリテ



ションをサポートします。そして、退院後も訪問リハビリや訪問看護、通所リハビリなどの介護保険サービスにつなげ、安心安全な在宅療養を支援しています。

(理事長 中村 英次郎)

PRP療法です

当院では変形性膝関節症や肘などの筋・腱の付着部炎に対するPRP療法を行っています。野球の大谷翔平選手などプロアスリートが受けたスポーツ障害(関節や筋肉の痛み)に対する治療法として広く知られています。自分の血液を採取し、特殊な加工を行った後にそれを患部に注射するという治療法で、健康保険適用外の自由診療です。治療方法や治療費については厚生労働省の認可を受けており、当院では1回の治療費を15,000円で提供しています。2021年は約140人の患者さんに実施しており、「痛みが軽くなった」、「水が溜まりにくくなった」など、患者さんの満足度は高いようです。ステロイド注射などで治らないテニス肘などにも良い効果が見られます。一方、既に症状が

採血



遠心分離



患部への投与



多血小板血漿 (PRP)
血小板が組織修復因子を放出 (成長因子やサイトカイン)
損傷組織

進んだ症例への効果はあまり期待できません。当院では、「できれば手術はしたくない」という患者さんへ保存的治療の一つの選択肢として提供しています。

ヘルニアを注射で治す

腰椎椎間板ヘルニアを手術ではなく注射で治療する「椎間板内酵素注入療法」。当院では2018年8月より導入し、今年3月までに150人の患者さんに実施しました。ヘルニアのある椎間板に「ヘルニコア」という薬剤を注射することでヘルニアを縮小させる治療法で、入院の必要もなく外来で実施します。当院で実施した患者さん150人中約7割の方に有効性が認められ、6例に発疹等の一過性の副作用が認められましたが重篤なものはありませんでした。ヘルニコアでの治療で効果が上がらず、後に手術を必要とした方は6例でしたので、単純計算をすれば

144人の方が「手術を回避できた」と言えると思います。

ヘルニアを手術ではなく注射で治療するというこの画期的な薬剤ヘルニコア（一般名コンドリナーゼ）は、名古屋大学名誉教授の岩田久先生らのグループが実に50年の歳月をかけて研究開発した純国産の薬剤です。この数十年来、整形外科の世界では、この数十年前、整形外科の世界では、できるだけ大きな手術にならないよう傷が小さくて早く退院できる最小侵襲手術の研究が盛んに行われてきました。そのような中、岩田先生の研究班は、切らずに治すという全く違う発想でより本質的な治療法の研究を黙々と続けていました。この研究が実を結び、腰のヘルニアの患者さんが日帰りで治療できるという夢のような治療法が実現したのです。

腰椎椎間板ヘルニアの中でも症状や状態によってはヘルニコアの適用にならない方もいます。どのような症例にヘルニコアが有効か、最近の研究で明らかになってきています。詳しくは脊椎外科専門医にご相談下さい。



▲ヘルニコア実施施設に認定する日本脊椎脊髄病学会の認定証



▲世界初の治療として名大チームの偉業を伝える平成30年7月17日付中日新聞

パラスポーツ外来

スポーツ整形外科、関節外科、脊椎外科の各専門医とパラスポーツの指導に十分な経験を持つ理学療法士等が連携して対応します。これからスポーツを始めたい、更に競技力を高めたい、どんな練習をすればよいかわからないなど、お気軽にご相談ください。

毎週水曜日（15:00～18:00）、土曜日（9:00～12:00）、予約制です。予約申し込みは、リハビリテーション科 指宿（いぶすき）へ。

協力施設：社会福祉法人太陽の家



▲東京パラで益々大注目のパラスポーツ



車いすアスリートの肩・肘・手関節の疾患、褥瘡
義足アスリートの股関節痛や腰痛
脳性麻痺による腰痛・関節痛、手足のしびれ、筋力低下
メディカルチェック（健康診断）、クラス分け診断書の作成
アンチ・ドーピングや栄養管理、その他パラスポーツに関する相談

ハンドセラピーチーム研究発表

2022年2月に大分市で開催された第13回九州ハンドセラピー研究会にてリハビリテーション科のハンドセラピーチームが研究発表を行いました。重度の神経管症候群の手術後の回復期において、日常生活満足度と運動機能、知覚機能の関係について報告しました。発表はインターネットによるオンライン形式で実施されました。



▲発表した作業療法士と指導医

帰りたくなったよ〜

訪問看護ステーションふくろうをご利用のSさん（食道がん末期）、大分市内で療養中です。奥様の住む実家（豊後大野市）に「一度いいから帰りたい」。要望を受け看護師ら4名でSさんの帰郷計画を実行。吸引器等の医療器具を携え福祉車両で同行しました。Sさんは笑顔で名物の観音饅頭（ペースト状にしたもの）を食べ、ご家族で自宅近くの満開の桜を楽しみました。



▲帰りたくなったよ〜君が待つ家に



外来担当医師のご案内

QRコードを読み込むと当院ホームページの「外来担当医表」「医師不在予定」のページへアクセスできます



担当医師名		月	火	水	木	金	土
内	院長 木下 昭生	午前	○		○		○ (2・4週)
		午後		○	○		休診
科	浜崎 一	午前		○		○	○ (1・3・5週)
		午後	○			○	○
	山谷 いずみ	午前			○		
		午後					休診



担当医師名		月	火	水	木	金	土
整	理事長 中村英次郎	午前	○	手術	○	○	○
		午後	手術	○ 15:30~	○ 15:30~	手術	
形	こつ・かんせつ・リウマチ センター センター長 藤川 陽祐	午前	○	○	手術	○	手術
		午後			手術	手術	○
外	副院長 こつ・かんせつ・リウマチ センター 副センター長 原 克利	午前	手術	○	手術	手術	手術
		午後	○	手術	手術	○	
	こつ・かんせつ・リウマチ センター 脊椎外科部長 吉岩 豊三	午前	手術	手術	○	手術	
		午後	手術	○ 脊椎専門	手術	手術	○
形	荻本 晋作	午前				手術	
		午後				○ 肩専門	
成	手・指外科 大久保ありさ	午前	手術		○	手術	○
		午後			○ 15:30~		○ 15:30~
麻	ペインクリニック 高谷 純司	午前	○		○		
		午後	○				休診

※1・3週 予約制 つめ・たこ・うおのめ外来

INFORMATION

診療科目

内科・整形外科・リウマチ科
形成外科・リハビリテーション科
麻酔科・ペインクリニック内科
放射線科

受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30
14:00～17:30
土曜日 8:30～11:30
日曜日・祝祭日 休診

病院理念

医療・介護を通じ、
患者さんの生活の質の向上に努める

基本方針

- 一、家庭的な優しい医療介護の実施に努めます
- 一、地域の皆様から安心信頼される病院づくりに努めます
- 一、患者さんひとりひとりの権利を尊重するように努めます
- 一、たえず医療介護の質の向上に努めます
- 一、地域の健康増進病気の予防に努めます

患者さんの権利について

私共は、患者さんの権利に関するリスボン宣言を遵守致します

1. 平等で最善の医療を受ける権利
2. 安全に医療を受ける権利
3. 治療を自由に選択し自己で決定する権利
4. 治療内容を知る権利及び知らないでいる権利
5. プライバシーが守られる権利
6. 他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利 (セカンドオピニオン)



- 大分駅より車で20分
- 高城駅より車で10分
- 米良インターより車で10分
- あけのアクロスタウンより徒歩5分



医療法人社団 唱和会

明野中央病院

発行日 2022年4月

〒870-0161 大分市明野東2丁目7番33号

TEL 097-558-3211 (代表) FAX 097-558-3709

E-mail owl@akenohp.jp

http://www.akenohp.jp/